

TALLERES "QUIÉREME BIEN"

(Vínculos amorosos saludables,
fomentando relaciones de Buen Trato)

En muchas ocasiones las ideas que se mantienen sobre el amor y las relaciones de parejas hacen que vivamos las relaciones y el amor de manera dependiente y que establezcamos relaciones de poder.

Los talleres se dirigen al alumnado de la E.S.O. y 1.ª de Formación Profesional Básica y Bachillerato.

Temporalización:

Marzo 2015, concertado previamente con los I.E.S. con una duración de dos horas por taller y grupo destinatario.

Horario:

De mañana.

Lugar de celebración:
I.E.S. de la localidad



8
MARZO

DÍA
INTERNACIONAL
DE LA MUJER

Programa de Actividades 2015
PRIEGO DE CÓRDOBA

Cada día crece la preocupación por los malos hábitos alimentarios, y el Ministerio de Sanidad y la OMS están empezando a tomar medidas. Por tanto la información en nutrición y dietética está cada vez más demandada. Cuando se busca una nutrición óptima es importante tener en cuenta que existen diferencias entre los sexos.

Temporalización:
2 al 31 de marzo
(lunes, martes y miércoles)

Horario:
17:30 a 20:30 horas

Inscripciones y lugar de celebración:
Casa de la Juventud
(C/ Molinos, 30 - Telf. 957 708 511)

CURSO
NUTRICIÓN Y
SALUD



TALLER DE DEFENSA PERSONAL



Este taller práctico y útil, independientemente de la condición física o la edad de sus participantes, permite desarrollar habilidades para afrontar de manera defensiva situaciones de amenaza fomentando una actitud de alerta y mayor confianza en una misma. No se trata, por tanto, de que quienes asistan aprendan a responder con violencia ante cualquier ataque, sino que son ejercicios de fácil ejecución que van desde identificar una agresión y cómo evadirla, hasta técnicas de golpeo y pateo, la importancia de controlar el miedo y el estrés, la capacidad para alejarse de un ataque y, sobre todo, cómo mantener una actitud de protección.

Impartido por el Club de Karate Shotokan Villoslada

Temporalización: 3 al 31 de marzo (martes y jueves).
Horario: 20:00 a 21:00 horas.
Inscripciones: Centro Municipal de Información a la Mujer (C/ Rvdo. José Aparicio, Junto al Pabellón de Deportes).
Telf. 957 708 465
Lugar de celebración:
Sede Club de Karate Shotokan Villoslada (C/ Vivero).



FLASH MOB

FLASHMOB

Baile en la calle

A cargo del alumnado del I.E.S. "Fernando III El Santo"
(Departamento de Educación Física)
Día: 6 de marzo
Hora: 11:00 h.
Lugar: Plaza de la Constitución (Paseillo)



Es un espectáculo cargado de ideas sugerentes, ternura y comicidad.

A cargo de la Compañía PATA TEATRO de Málaga

Día: Lunes 9 de marzo
Hora: 12:00 h.
Lugar: Teatro Victoria

LECTURA DE MANIFIESTO

9 de marzo

A cargo de la Asociación de Mujeres "25 de Mayo"
Día: Lunes 9 de marzo
Hora: 18:30 h.
Lugar: Salón de Actos, Religiosas del Sagrado Corazón y Sede de la Asociación de Mujeres "25 de Mayo" (C/ Caracolas)

A CONTINUACIÓN

RECITAL DRAMÁTICO



9 de marzo

Basado en textos escritos por mujeres que también formaron parte del renacimiento cultural que supuso la llamada Edad de Plata de la Literatura Española o la Generación del 27:
Clara Campoamor, Rosa Chacel, Carmen Conde, Ernestina Champourcín, Concha Méndez, M.ª de la O Lejarraga, M.ª Teresa León y Josefina de la Torre.

A cargo de Carmen Serrano
(Directora de la Escuela Municipal de Teatro de Cabra).

Jornada Informativa VIDEOCURRICULUM

SOBRE BÚSQUEDA ACTIVA DE EMPLEO



En esta jornada analizaremos las diferencias entre el CV tradicional y el videocurrículum, aprenderemos las principales funcionalidades y sus ventajas como herramienta de búsqueda de empleo.

Los asistentes conocerán qué competencias son necesarias para la elaboración de un buen videocurrículum y las opciones en internet para presentarlo.

Día: 12 de marzo
Hora: 11:00 h.
Inscripciones y lugar de celebración:
Casa de la Juventud (C/ Molinos, 30 - Telf. 957 708 511)