

PROGRAMA DE FORMACIÓN PARA EL EMPODERAMIENTO DE MUJERES PARA EL EMPLEO

PROGRAMACIÓN Y CONTENIDOS

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Entrenando mis competencias y habilidades para mejorar mi empleabilidad			
27/05/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 1. Condiciones laborales	Analizar la adecuación de las condiciones requeridas y la disposición personal	<ul style="list-style-type: none"> Identificando las condiciones laborales requeridas en el mercado laboral Identificando mis condicionantes ¿estoy en condiciones y/o qué tengo que cambiar? Definiendo mi objetivo profesional
28/05/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 2. Competencias profesionales	Analizar la adecuación de las competencias profesionales requeridas en el mercado laboral con las competencias adquiridas	<ul style="list-style-type: none"> Identificando las competencias profesionales que demanda el mercado laboral Identificando mis competencias profesionales ¿coinciden con las que demanda el mercado laboral? Definiendo mi perfil profesional
29/05/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 3. Habilidades sociolaborales en el mercado de trabajo y en la búsqueda de empleo	Reconocer y potenciar las habilidades propias para mejorar la empleabilidad y la estrategia de búsqueda de empleo	<ul style="list-style-type: none"> Identificando las habilidades que demanda el mercado laboral y la búsqueda de empleo Identificando mis habilidades. ¿coinciden con las que demanda el mercado laboral? Buscando la información que necesito en mi búsqueda de empleo Elaborando y planificando mi agenda
30/05/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 4. Curso online +Competencias	Entrenar las competencias para lograr un crecimiento personal y profesional basado en el desarrollo de habilidades	<ul style="list-style-type: none"> Entrenamiento de 6 competencias básicas 6 niveles distintos, de inicial a experta Competencia transversal: digital

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Mejorando mis competencias digitales para el empleo (AULA DE INFORMÁTICA)			
03/06/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 1. Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (I)	Aprender a utilizar el ordenador e Internet (introducción) de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué es el ordenador? ¿Para qué sirve? • Buscando información para mi búsqueda de empleo: Internet, buscadores, portales de empleo
04/06/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 2. Usando el ordenador para mi búsqueda de empleo (II)	Aprender a utilizar el ordenador e Internet (introducción) de manera práctica y aplicada a la actividad de la búsqueda activa de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • Buscando información para mi búsqueda: Internet, buscadores, portales de empleo • Elaborando mi CV y carta de presentación
05/06/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 3. Estrategias de búsqueda de empleo en internet (I)	Utilizar la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Cómo registrarme en los portales de empleo? ¿cómo filtrar perfiles profesionales de interés? ¿cómo gestionar las alertas? • ¿Cómo subir mi cv y cartas de presentación en los portales de empleo y en webs de empresa?
06/06/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 4. Estrategias de búsqueda de empleo en internet (II)	Utilizar la herramienta que nos proporciona Internet para adquirir estrategias en la búsqueda activa y eficaz de empleo	<ul style="list-style-type: none"> • Aprender a moverme en las redes profesionales • Registrarme y uso de las redes • Seguimiento de blogs de interés profesional y diversas temáticas
07/06/2019 de 10:00 a 13:00	Sesión 5. Curso online: Manipulación de Alimentos	Reforzar el desarrollo del itinerario de inserción	<ul style="list-style-type: none"> • Higiene alimentaria • Adquisición de competencias para centrar el objeto y la estrategia de búsqueda de empleo

Fecha y horario	Título	Objeto	Contenidos
Analizando la opción del autoempleo. Mis habilidades y competencias			
10/06/2019 de 10:00 a 13:00	¿Soy emprendedora? Encontrando una idea de negocio	<p>Analizar y reconocer las habilidades y competencias que requiere el autoempleo</p> <p>Reflexionar sobre una idea de negocio acorde con mis intereses personales y profesionales</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Identificando mis intereses personales • Identificando mis condicionantes • Definiendo mi perfil profesional • Identificando una idea de negocio • Definiendo mi objetivo de empleo

Con la superación de la formación anteriormente detallada, las alumnas podrán obtener las siguientes acreditaciones:

- Certificados de los módulos formativos superados
- Certificados de las competencias superadas y el nivel alcanzado
- Certificado de capacitación de competencias digitales básicas
- Certificado de capacitación de competencias digitales para el empleo
- Carnet de Manipulación de Alimentos